

DPP

DrogPolicyProgrammet

Förord

I Drogpolicyprogrammet (DPP) lyfter Studentkåren i Skövde (SiS) särskilt fram alkohol- och drogfrågor ur ett studentperspektiv. Dokumentet är ett av SiS styrdokument och ska tydligt visa SiS inställning till alkohol- och drogfrågor, utan att vara en handlingsplan. DPP ska varje år tas upp för behandling i Fullmäktige för att säkerställa att DPP alltid hålls levande inom organisationen och att de ställningstaganden som DPP gör är de ställningstaganden som SiS faktiskt vilar på i alkohol- och drogfrågor

Antaget	2000-05-15
Reviderat	2001-03-08
Reviderat	2004-05-27
Reviderat	2006-03-30
Reviderat	2007-11-01
Reviderat	2007-12-13
Reviderat	2010-05-20

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. INLEDNING	2
1.1 BAKGRUND.....	2
1.2 DOKUMENTET	2
1.3 SYFTE	2
1.4 MÅL	2
1.5 DEFINITIONER	2
2. ALLMÄNNA PRINCIPER	3
2.1 ÄNDAMÅL MED SiS	3
2.2 SiS SKA VERKA FÖR.....	3
2.3 SiS ACCEPTERAR INTE EN UMGÄNGESFORM DÄR	3
2.4 SiS ARBETSKLÄDER OCH INKÖP AV SiS	3
2.5 STUDIER OCH DROGER HÖR INTE IHOP	3
3. ANSVAR	4
3.1 ÖVERGRIPANDE ANSVAR	4
3.2 ANSVAR SOM ARRANGÖR AV AKTIVITET	4
3.2.1 SKÖSEX	4
4. ÅTGÄRDER	5
4.1 ATT UPPTÄCKA MISSBRUK.....	5
4.2 VAD KAN JAG SOM STUDIEKAMRAT GÖRA?	5
4.3 HIT KAN DU VÄNDA DIG OM DU BEHÖVER RÅD, HJÄLP OCH STÖD:	6

1. Inledning

1.1 Bakgrund

SiS anser att det är av yttersta vikt att det finns en policy som omfattar alkohol- och drogfrågor i allmänhet och relaterat till introduktionen i synnerhet. Studentkåren i Skövde (SiS) har en tradition vad gäller mottagandet av nya studenter, benämnt introduktion. Detta arbete samordnas med Högskolan i Skövde (HS) och sektionerna vid SiS samt intresseföreningar.

1.2 Dokumentet

DPP måste hållas levande för att alltid återspegla SiS åsikter i alkohol- och drogfrågor. Därför ska DPP varje år ses över, och vid behov revideras, så att innehållet belyses kontinuerligt. Ansvar för att revidera DPP åligger Kårstyrelsen. Fullmäktige ska därefter fastställa DPP oavsett om ändringar gjorts eller ej.

1.3 Syfte

Policyns syften är att bidra till en god studiemiljö och skapa attityder hos alla studenter så att risken för alkohol- och narkotikaproblem minskar. Detta program har tillkommit för att medvetandegöra studenterna om effekterna av en alltför hög konsumtion av alkohol och effekterna vid användningen av narkotiska preparat. DPP är även ett dokument för att sprida kunskap för att tidigt kunna upptäcka student i riskzonen och utveckla stödfunktioner för dem som behöver det. Denna policy gäller inom alla SiS verksamhetsområden..

1.4 Mål

Alla studenter vid HS ska känna till och arbeta för att innehållet i drogpolicyprogrammet följs. Drogpolicyprogrammet skall finnas tillgängligt för alla studenter vid HS, delges faddrarna i samband med fadderutbildningen samt nyantagna i samband med de första veckorna på sin första termin vid HS. Ansvaret för att policyn delges åligger studentombuden som ansvarar för studiesociala frågor.

1.5 Definitioner

Alkoholberoende

Följande definition är FN:s Världshälsoorganisations (WHO:s) definition av alkoholberoende. "Ett tillstånd av psykisk och vanligen även fysisk natur, orsakat av alkoholkonsumtion, och kännetecknat av beteenden och andra reaktioner som alltid inbegriper ett tvång att kontinuerligt eller periodiskt inta alkohol för att uppleva dess psykiska inverkan, och ibland för att undvika det obehag som uppstår när tillförseln upphör". (WHO 1997)

Narkotika

Här avses alla ämnen som den svenska lagstiftningen betecknar som narkotika.

Narkotikamissbruk

All icke medicinsk användning av narkotika. Missbruk kan leda till narkomani.

Enligt svensk lagstiftningen är innehav, bruk, framställning och all hantering av narkotika straffbart.

2. Allmänna principer

2.1 Ändamål med SiS

Alkohol är en socialt och lagligt accepterad drog och det innebär att SiS inte har synpunkter på alkoholbruket annat än om en student riskerar sin egen eller andras hälsa eller låter sin konsumtion av alkohol påverka studierna. En stor frihet förknippad med ansvar betraktas som en självklarhet.

2.2 SiS ska verka för

- att SiS förtroendevalda, engagerade i allmänhet och festarrangörer i synnerhet, får en adekvat utbildning inom området som innefattas av denna policy
- att diskussionen om alkohol och narkotika hålls levande i organisationen och bland studenterna vid HS
- att i allt introduktionsarbete markera SiS inställning till alkohol och narkotikafrågor

2.3 SiS accepterar inte en umgängesform där

- kraftig berusning förekommer
- alkoholkonsumtionen sätts i centrum
- risk finns för personskador eller materiell skadegörelse
- individens integritet ej respekteras, exempelvis genom gruppträck
- okontrollerbara situationer uppstår
- narkotiska preparat förekommer

Att helt ta avstånd från alkohol är inget SiS vill utan SiS eftersträvar en medvetenhet om, och respekt för, alkohol och dess skadeverkningar.

2.4 SiS arbetskläder och inköp av SiS

Kläder man fås för arbete man utför inom SiS, ses som arbetskläder. Till dessa räknas styrelse- och/eller postspecifika kläder som även bär SiS trans.

När person är iklädd dessa kläder representerar personen sin post inom SiS, och då ska personen vara nykter. Den person som bryter mot detta, har förbrukat sin rätt att bära arbetskläder och ska genast inlämna dem till kärstyrelsen. Information om detta ska ges i samband med utdelning av arbetskläder.

Den enda verksamhet inom Studentkåren som får köpa alkohol för Studentkårens pengar är Sexmästeriet, som i sin verksamhet bedriver pub- och festverksamhet. Sexmästeriet får endast köpa in alkohol som är tänkt för försäljning.

2.5 Studier och droger hör inte ihop

En god fysisk och psykisk studiemiljö är en självklarhet för att goda studieresultat ska kunna uppnås. Ett stort alkoholintag eller missbruk av narkotika är i längden oförenligt med bra studieresultat. Om studenten kommer bakfull eller påverkad till en föreläsning eller annan studierelaterad aktivitet, förstör studenten inte bara för sig själv utan även för sina studiekamrater. Det är studenten själv som är skyldig att se till att studierna inte blir lidande på grund av alltför hårt festande eller missbruk av narkotika.

3. Ansvar

3.1 Övergripande ansvar

Studentombuden har som ansvar:

- att DPP finns tillgänglig för de studenter vid HS som studentombudet representerar.
- att delge DPP till dem som väljer att bli faddrar och till nya studenter som väljer att studera på HS.

SiS olika organ har ett solidariskt ansvar för att innehållet i DPP efterföljs, och att alla studenter vid HS känner till att DPP finns.

3.2 Ansvar som arrangör av aktivitet

När någon av SiS sektioner/utskott/fristående utskott anordnar en aktivitet, ses de som arrangörer. När det är en aktivitet där alkohol finns med, ska de arbeta efter följande principer:

- Arrangören ska ta hänsyn till dem som inte dricker alkohol. Vid middagar, fester och andra tillställningar är det därför en självklarhet att det alltid ska finnas alkoholfria alternativ och att tillställningen sker i en narkotikafri miljö.
- Arrangören ska tillse att det alltid finns en aktivitetsansvarig som är nykter. Ansvarig behöver inte nödvändigtvis vara samma som arrangören, utan kan likväl vara någon som arrangören har förtroende för. Den som är ansvarig för tillställningen bör hålla sig informerad om vad som händer på platsen och vara beredd på att ta hand om berusade/drogpåverkade personer och se till att dessa får den hjälp de behöver.
- Det ligger i arrangörens intresse att hålla sig informerad om hur man upptäcker narkotika och framför allt hur man ska agera i en situation där man upptäcker användning av narkotika.

3.2.1 SköSex

En del av SiS verksamhet är det fristående utskottet SköSex. Denna del av verksamheten grundas mycket på studenters sociala samvaro. SköSex har ansvaret för till SiS knuten festverksamhet.

Det är viktigt att personal och serveringsansvariga varje år utbildas i lagstiftning, alkoholens verkningar och har en handlingsplan för omhändertagandet av berusade och påverkade studenter.

SköSex arbetar därför efter tre allmänna principer (utöver de som alla arrangörer arbetar efter):

- **Erbjuda alkoholfria alternativ**

SköSex ska vid alla sina arrangemang erbjuda alkoholfria alternativ samt marknadsföra dessa.

- **Stävja överkonsumtion**

SköSex ska uppmärksamma upprepad överkonsumtion och tillse att ingen uppmuntras att dricka mer än den vill eller bör.

- **Arbete och alkohol hör inte ihop**

Om personal missköter arbete p.g.a. alkohol eller droger ska detta leda till omedelbara konsekvenser. Alla som arbetar under öppetkväll inom Sexmästeriets verksamhet är nyktra när de arbetar.

Om en student (gäst) kan misstänkas ha alkohol- eller narkotikaproblem, p.g.a. upprepad överkonsumtion eller i övrigt avvikande beteende, ingår det i SköSex rutiner att informera om

Studenthälsan vid Högskolan i Skövde (SHHS) för rådgivning eller eventuella vidare kontakter. SHHS är här en stödresurs för SköSex.

4. Åtgärder

4.1 Att upptäcka missbruk

Att upptäcka ett missbruk är inte alltid lätt eftersom liknande symptom kan bero på annat än alkohol- och/eller narkotikamissbruk. Det är viktigt att veta att dessa symptom inte nödvändigtvis innebär att personen har problem men en kombination av flera tecken och andra iakttagelser kan vara tecken på missbruk eller överkonsumtion.

Exempel på tidiga tecken som kan tyda på problem med alkohol

- Nedgång i studieprestationen
- Söker efter möjligheter att dricka alkohol
- Att inte kunna sluta dricka när man börjat
- Att oftast vara den som är mest berusad
- Att vid alkoholintag bli aggressiv
- Utveckla hög tolerans för alkohol
- Frånvaro från skolan dagen efter en fest
- Att inte kunna gå ut och ha roligt utan att dricka alkohol

Exempel på tidiga tecken som kan tyda på problem med narkotika

- Nedgång i studieprestationen
- Trött på morgonen
- Allmänt håglös
- Uteblir från föreläsningar, grupparbeten eller liknande
- Kommer för sent
- Deprimerad, struntar i det mesta
- Lätt irriterad, svår att nå, drar sig undan
- Sämre koncentrationsförmåga
- Nya tankesätt och ideal

4.2 Vad kan jag som studiekamrat göra?

Att vara kamrat när någon har problem med alkohol eller narkotika är svårt. Bry dig om och visa att du märker om din vän behöver hjälp.

- Tala med personen i egenskap som studiekamrat och vän och berätta om din oro.
- Ställ krav på att din vän försöker förbättra sin situation.
- Ta upp frågan om professionell hjälp.
- Om personen vill ha professionell hjälp går det bra att kontakta Studenthälsan vid Högskolan i Skövde (SHHS).

4.3 Hit kan Du vända dig om Du behöver råd, hjälp och stöd:

Ändringar under denna punkt är att ses som redaktionella ändringar.

Studenthälsan

Studenthälsan är beläget i E-huset på campusområdet. Studenthälsan kontaktar du enligt nedan. Studenthälsan har tystnadsplikt och besöket är kostnadsfritt!

Studenthälsan

Ulf Wide

Studentkurator

ulf.wide@his.se

0500 - 44 81 46

0708 - 23 42 85 (under arbetstid)

Christina Johansson

Studentkurator

christina.johansson@his.se

0500-44 81 88

0730-80 81 88 (under arbetstid)

Malin Johansson

Studentkurator

malin.johansson@his.se

0500 - 44 81 47

0703 - 86 81 47 (under arbetstid)

Kyrkan i Högskolan

Ingrid och Carina har mottagning i E-huset.

Ingrid Wikström

Präst

ingrid.wikstrom@svenskakyrkan.se

0500 - 44 81 48

0500 - 47 65 18

Carina Gräns

Församlingspedagog

Carina-grans@svenskakyrkan.se

0500 - 44 81 48

0500 - 47 67 61